



Om Eteriska oljor

Helande blomsterdroppar för själen.

Eteriska oljor är rena örtextrakter som ger det väsentliga i arom. Vissa eteriska oljor används för aromterapi medan andra eteriska oljor används för massage, andra ätliga oljor äts för specifika hälso-applikationer eller som fettsyretillskott.

Många naturliga oljor blandas för att utveckla den perfekta doften för att utveckla en stämning, för att förbättra sinnena, eller leverera helande egenskaper.

Historien om eteriska oljor och aromaterapi.

Omfattningen av denna webbplats utgör inte en lång eller uttömmande om eteriska oljors och aromaterapins historia, så besökaren måste ursäkta förkortning av tusentals år av visdom på denna en kortfattade sida.

På denna sida hittar du hänvisningar till följande perioder:

- Egypterna
- Kina och Indien
- Grekerna
- Romarna
- Arabernas imperium
- Den mörka Medeltiden
- Renässansen
- Blomsterterapi
- Aromaterapi

Egypterna

I mänsklighetens historia förefaller det som om egyptierna var de första som i stor utsträckning använde sig av aromaterapi och aromatiska örter och ingår deras användning i religionen, kosmetika och för medicinska ändamål.

Aromatiska väsen och hartser var också flitigt använda i balsameringsprocessen. Även om man trodde att de flesta eteriska oljor har framställts i Egypten med hjälp av en typ av enflourage brytningsmetod, hade Egyptierna faktiskt hade tillgång till destillationsmetoder via Mesopotamierna, eftersom destillationskrukor har hittats på Tepe Gawra med anor från omkring 3500 f Kr.

Kina och Indien

Samtidigt använde sig kineserna också av örter och aromatiska växter och detta har också tagits upp som en integrerad del av den ayurvediska medicinläran i Indien.

Grekerna

Egyptiernas medicinska visdom togs över av de gamla grekerna - och den mest kända läkaren på den tiden - Hippokrates (c.460 - 377 f.Kr.) behandlade patienter holistiskt och ingick aromaterapi och massage som en del av behandlingen.

Romarena

Romarna lärde sig av grekerna och tog sedan över grekernas läkemedelsvisdom och satt stor tilltro till hygien för att främja hälsa och även att lägga stor vikt på aromterapi och betydelsen av dofternas kraft.

Arabernas imperium

Efter romerska imperiets fall och den efterföljande medeltiden såg vi framväxten av det Arabernas imperium där man inte bara drog lärdomar av de grekiska och romerska lärorna, utan även anammade kunskaper från Kina och Indien.

Den som har bidragit mest till att fullända destillation av eteriska oljor var den persiska läkaren Avicenna (980 - 1.037 AD).

Den mörka Medeltiden

Under denna tid var det munkar inrymda i deras kloster som skötte om sjuka och höll kunskaper om örtmediciner vid liv, medan folkmedicinen som praktiserades av homeopater normalt ledde till förföljelse och ofta till döden, eftersom det betraktades som häxeri.

Eftersom kyrkan såg badvatten som syndigt, blev aromater populära för att hålla stanken i schack, och de flesta av de aromater användes hade också anti-bakteriella egenskaper.

Vid denna tidpunkt hade all helhetssyn från Hippokrates tid försvunnit.

Renässansen

Under renässansen fanns det en sväng tillbaka till den holistiska synen för behandling av sjukdomar och den mest kända var läkaren Paracelsus (Phillipus Aureolus Theophrastus Bombastus von Hohenheim 1493 till 1541).

Han förstod sig på att titta på det kloka i folkmedicinen och nonchalerad inte dessa kunskaper som oviktiga - mycket till förtret för hans samtida lärde, men bevisade sin duglighet med att ha stora framgångar i att bota spetälska.

Blomsterterapi

Dr Edward Bach var en väletablerad läkare och utbildade sig till patolog och bakteriolog men blev besviken på den ortodoxa medicinen och utvecklade eget system för behandling av sjukdomar - där inte ser på sjukdomen som sådan, utan på den person som lider av den.

Hans medicinska lära byggdes inte så mycket på logik utan först och främst på läkarens intuition - men med förbluffande goda resultat.

Aromaterapi (Modern)

Termen aromterapi som vi känner den i dag myntades 1937 av den franske kemisten och parfymör Rene Maurice Gattefosse. Han var inte övertygad av tron om naturlig hälsa, men var intresserad av egenskaper kunde åstadkomma.

I 1910 han brände handen illa i sitt laboratorium och eftersom det första tillgängliga ämnet till hands var ren utspädd lavendelolja, behandlade sina illa hand den, som inte bara omedelbart lättade på smärtan, men hjälpte läka handen utan några tecken på infektion eller ärr.

Han fann även att små mängder av eteriska oljor absorberas av kroppen och interageras med kroppens kemi.

Under andra världskriget, som ett resultat av Gattefosse experiment använde Dr Jean eteriska oljor för att behandla skadade soldater med stor framgång.

På 1950-talet började Marguerite Maury späda eteriska oljor i en vegetabilisk olja som transportör och massera den på huden med en tibetansk teknik som används längs nervändorna på ryggraden.

Hon var också den förste att börja använda "individuellt föreskriven" kombinationer av eteriska oljor för att passa behovet hos den person som masseras.

Sedan slutet av 1970 och början av 80-talet har användningen av eteriska oljor och aromaterapi har blivit en viktig del av alternativa och holistiska hälsosystemet och har en stor skara följare hela världen över.

I Econordicas nätbutik kan du köpa diverse aromaprodukter, aromastenar, bastuoljor med mera



[Klicka här för att gå tillbaka till Econordicas webshop](#)
Econordica.se - Gråbrödragatan 4, 264 35 Klippan - tfn 0435-13944 - [info\(a\)econordica.se](mailto:info@econordica.se)