

... rent naturligt!

econordica.se

www.econordica.se

Om Blåbär (Vaccinium Myrtillus)



Allmänt om Blåbär:

Blåbär är rika på antioxidanter av typen antocyaniner, ett flertal vitaminer, många mineraler bl.a. kalcium, magnesium, kalium, fosfor, C-vitamin, järn och B-vitamin. Dessutom finns nyttigt betakaroten i blåbär. Blåbär innehåller flera kraftigt antioxiderande ämnen. Inom traditionell läkekonst har de använts bl.a. mot diarré, synproblem och hudproblem.

Ibland särskilt förr kallades blåbär för skvallerbär. De blå färgämnen färgar munnen blå i kontakt med något basiskt och rött i något surt.

Blåbär och åldrande:

Blåbär innehåller massor med antocyaniner. Detta är ämnen som visat sig vara goda antioxidanter i stora mängder som skyddar cellerna i din kropp. Et viktigt vapen mot tidigt åldrande. Folkmedicinen har ännu en gång visat sig ha rätt - gammal kunskap bekräftas nu av nyare forskning.

Blåbär och demenssjukdomar:

Vid 2004 International Conference on Longevity presenterade en grupp forskare detaljer från en studie som antyder att färgämnen i blåbär kan skydda hjärnan mot skador motsvarande de som Alzheimers sjukdom ger. Möss som utfodrades med blåbär lärde sig snabbare att finna vägen i en labyrint än de möss som inte fick blåbär. Mössen som fick blåbär hade högre halter av antocyaniner i de delar av hjärnan där lärande och minne finns.

Andra studier finns också som pekar på att blåbär kan skydda och förbättra minnet. Orsaken tros vara de antioxiderande antocyaninerna. Dessa kan skydda hjärnan mot fria syreradikaler som annars kan orsaka skada och för tidigt åldrande.

Blåbär och diabetes:

Blåbär har använts traditionellt för att behandla diabetes. Bären tros hjälpa till att reglera blodsocker. Det finns studier på djur som pekar på att extrakt från blåbärsblad kan sänka blodsockernivåerna. Inga studier finns på människor. De antioxiderade ämnen i blåbär tros kanske kunna ha en skyddande effekt på ögats näthinna mot de skador som diabetes ger upphov till. Bären anses ha en reglerande effekt på blodsockret att använda både vid för högt och för lågt blodsocker. I bl.a. Frankrike används blåbären vid diabetes och även för att skydda mot skador på ögonen.

Blåbär och nattblindhet:

Bären kan vara till hjälp vid dålig syn, nattblindhet och ögonsjukdomar . De stärker ögonvävnaden, ökar blodcirkulationen och underlättar produktionen av pigment i ögat, detta skyddar ögonen mot skador. Pigmenteringen gör att man ser bättre i mörker vilket utnyttjades av British Royal Air Force under andra världskriget. I Frankrike är det vanligt att man ger diabetiker blåbärsextrakt för att förebygga ögonskador.

Blåbär och antioxidanter:

Blåbär innehåller flertalet antioxidanter som skyddar kroppen mot gifter och åldersförändringar. Rika på organiska syror, garvämmen, antocyanosider, betakarotener, C-vitamin, mangan och lutein. Den blå färgen i blåbär är en kraftfull antioxidant helt i klass med det röda färgämnet i rödvin och lupinerna i tomaterna. Det är denna som hjälper till att skydda kroppen mot gifter och åldersförändringar.

Blåbär mot hjärt- och kärlsjukdomar:

Det är antocyaniner som ger blåbären deras blå färg. Antocyaniner tros kunna förebygga hjärt- och kärlsjukdomar, skydda hjärnan mot onödigt åldrande och förebygga andra allvarliga sjukdomar. Bären motverkar för högt blodtryck och kolesterol. Dessutom befrämjar de kroppens cirkulation.

Vitasals extra starkt blåbärsextrakt kan vara till hjälp vid dålig syn och ögonsjukdomar:

- Ökar blodcirkulation.
- Ögonkatarr motverkas.
- Stärker ögonvävnaden.
- Nivåer av kollagen stabiliseras.
- Underlättar produktionen av pigment.
- Bättre mörkerseende
- Är bra vid starr.

Ta kontinuerligt och varje dag för bästa resultat.

Vitasals extra starkt blåbärsextrakt innehåller kraftigt antioxiderande ämnen som skyddar ögat och röda färgämnen som är bra för synen.

Nätbutiken Econordica säljer extra starkt blåbärsextrakt från Vitasal!

[Klicka här för att gå tillbaka till Econordicas webshop](#)
Econordica.se - Gråbrödragatan 4, 264 35 Klippan - tfn 0435-13944 - [info\(a\)econordica.se](mailto:info@econordica.se)