

... rent naturligt!

econordica.se

www.econordica.se

Om Aloe Vera - superväxten

Econordica.se säljer Aloe-Vera i tablettform.

Aloe Vera är en av världens äldsta och mest väldokumenterade läkeväxt.

Växten har använts i flera tusen år över hela världen i alla högtstående kulturer som till exempel Kina, Indien och Egypten.

Aloe Vera är en klassisk medicinalväxt som till sitt yttre liknar en kaktusväxt men tillhör släktet liljeväxter.

Eftersom Aloe Vera är spridd som medicinalväxt över hela världen så dess positiva effekter välkända till både människor och djur.

Den moderna vetenskapen har på senare år dokumenterat flera medicinska användningsområden för Aloe Vera.



Vad säger norske läkaren Audun Myskja

Aloe Vera kan vara rena supermedlet för din hälsa - både på utsidan och insidan.

Detta hävdar norske läkaren Audun Myskja, som specialiserat sig på läkeväxten.

Här är hans 12 bästa argument:

- 1. Utvärtes mot hudproblem:** Aloe Vera är mest känd för sin verkan på hudproblem som akne, brännskador, eksem, bölder, psoriasis, insektsbett, håravfall och strålskador efter cancerbehandling. Den hjälper också vid sårhäkning, eftersom den tillför huden fukt och syre, dämpar inflammationen och oskadliggör bakterier.
- 2. För yngre hud:** Aloe Vera finns ofta med i krämer som marknadsförs som förnyande. Enligt forskaren Ivan Danhoff, vid University of Texas i USA, beror detta på att Aloe Vera sexdubblar nybildandet av celler som finns i de djupare hudlagren och som bildar kollagen, det protein som håller huden mjuk och ungdomlig.
- 3. Invärtes - Näringsrik:** I Aloe Vera finns mer än 75 viktiga näringsämnen. Det har visat sig att växten har en gynnsam effekt på den så kallade epitelvävnaden i tarmslemhinnan, vilket ökar upptaget av näringsämnen.
- 4. Uppiggande:** Den oftast rapporterade erfarenheten av Aloe Vera är effekten på allmäntillståndet. Man mår bättre, känner sig piggare och får mer energi.
- 5. Förbättrar matsmältningen:** Undersökningar visar att var femte människa har plågsamma symptom från matsmältningskanalen. Här kan Aloe Vera vara till stor nytta. Den hjälper mot exempelvis förstoppning, svamptillväxt (candida), IBS (irritable bowel syndrome), sura uppstötningar och gasbildning. Dessutom förbättras balansen i tarmens bakterieflora.
- 6. Dämpar inflammationer:** Om du stukar ett finger eller får ett skrubbsår kan det bildas en akut inflammation, med svullnad, rodnad och smärta. I sådana fall har Aloe Vera både invärtes och utvärtes visat sig ge en effekt liknande kortison. Aloe Vera innehåller dessutom salicylsyra (det aktiva ämnet i till exempel Magnecyl), vilket hjälper till att dämpa inflammationen.
- 7. Lindrar magsår:** Aloe Vera hjälper till att läka slemhinnorna i magsäcken och tolvfingertarmen. Växten hämmar också enzymet pepsin, som angriper slemhinnorna och minskar produktionen av frätande magsyra.
- 8. Stärker levern:** Levern hjälper till att rena kroppen och det är viktigt att den fungerar som den ska när vi får i oss miljögifter och kroppsfrämmande ämnen. Hos många människor är levern överbelastad och då kan Aloe Vera hjälpa till att rena kroppen samtidigt som den stärker levern.
- 9. Dämpar blodsockersvängningar:** Svängningar i blodsockernivån har visat sig vara en av de främsta orsakerna till övervikt. Flera stora undersökningar, som publicerats i den medicinska databasen Cochrane collaboration, visar att Aloe Vera har stor förmåga att stabilisera blodsockernivån. Växten kan dessutom vara en bra stödbehandling till personer som lider av diabetes.
- 10. Skyddar hjärtat:** Hjärt- och kärlsjukdomar är den främsta dödsorsaken i Sverige och står för den enskilt största utgiften för mediciner i de skandinaviska länderna. Även om hjärt- och kärlsjukdomar inte är ett av de vanligaste användningsområdena för Aloe Vera, har flera medicinska undersökningar visat

att växten sänker både kolesterolnivån och blodtrycket.

11. Stärker immunförsvaret: Tarmarna är vårt viktigaste immunorgan och det är just Aloe Veras verkan på dessa som har en immunstimulerande effekt. Växten påverkar slemhinnan i tarmväggarna så att kroppen inte tar upp lika mycket giftiga avfallsprodukter. Aloe Vera har också visat sig påverka immunförsvarets celler, så att dessa fungerar bättre.

12. Motverkar skador från alkohol: Den här effekten beror antagligen på aloin, ett ämne i Aloe Vera, som bidrar till att alkohol i blodet bryts ned snabbare och alltså hjälper kroppen att rensa ut alkoholens skadeverkningar. Mindre baksmälla med andra ord!

Äta eller smörja?

Det finns många olika Aloe Vera-produkter och det kan vara lite förvirrande att veta hur de ska användas. Först och främst är det viktigt att skilja på gel och gelé. Gel är plantans inre bladkött och dricks som ett kosttillskott, medan gelé är samma bladkött tillrett som salva, för utvärtes bruk. OBS: Gel från växtbladen bör inte drickas direkt, då det kan ge diarréer. Köp hellre färdig gel på flaska. Har du en växt hemma går det däremot utmärkt att använda bladgelen utvärtes på exempelvis sår och brännskador.

Många produkter.

Det finns en uppsjö av olika Aloe Veraprodukter, exempelvis schampo, tandkräm, hudspray, liniment, tvål, läppcerat och solskyddskräm. Produkterna kan köpas i de flesta hälsokostbutiker.

Aloe Vera är en av världens äldsta läkeväxter. Kleopatra använde den för att hålla sig ung och Alexander den store blev frisk från ett inflammerat sår som vägrade läka efter att han blivit sårad av en pil.

Obs! Har du en Aloe Vera-växt hemma ska du inte äta den, det kan ge diarré. Men däremot kan du använda bladgelen utvärtes på sår och brännskador.

Historik:

Aloe Vera är en gammal medicinalväxt, känd från flera kulturer och gamla tider. Några av de äldsta dokumenten är från Egypten, Babylonien, Kina och Sydeuropa. Den användes både för invärtes bruk och utvärtes bruk.

Ett antal dokument från medeltiden berättar också om Aloe Vera, men det var på 1900-talet som den moderna användningen av växten tog fart på allvar.

På 1930-talet i röntgenstrålningens barndom upptäckte man de positiva egenskaperna Aloe Vera hade på huden.

Under 1960-talet utvecklades metoder för att framställa Aloe Vera och bevara det genom konservering så att det gick att distribuera över jorden även till andra länder än ursprungsländerna.

Därmed var förutsättningarna för Aloe Vera boomen lagda. Från 1970-talet har Aloe Vera försäljningen ökat oavbrutet och nu kan man köpa Aloe Vera produkter i praktiskt taget alla länder, från Australien till Island och från Argentina till Mongoliet.

Det är få nya produkter som har fått en snabbare spridning över hela världen än Aloe Vera produkterna. Anledningen är säkert att de har bevisats vara av betydande värde för att befrämja hälsan och höja livskvaliteten för så många människor.

Varför...?

Aloe Vera innehåller en mängd olika näringsämnen som bl.a. vitaminer, mineraler och enzymer. Forskarna har identifierat 200 olika ämnen i Aloe Vera. En av dessa är de viktiga polysackariderna som man tror är hemligheten bak Aloe Verans fantastiska verkan. Aloe Vera består till största del av vatten - precis som en gurka. Därför kan man inte omtala Aloe Vera som ett kosttillskott eller en "näringsbomb", men det är den unika samverkan mellan polysackariderna och de övriga ingredienserna som ger Aloe Vera dess unika egenskaper. Forskningen pågår fortfarande när det gäller att ta fram vetenskapliga bevis på HUR Aloe Vera fungerar. Det man vet är ATT det fungerar. Det är miljontals människor över hela världen - genom tusentals år vittnen om.

Vilken del av plantan används?



Traditionellt har tillverkarna av Aloe Vera alltid följt den urgamla metoden att endast använda den inre geléaktiga delen av bladet. Detta innebär att man har skalat eller "filéat" bort de yttre, gröna delarna av bladet för att blottlägga och sedan använda pulpan eller den inre delen av bladet. Denna inre del innehåller de delar av växten, omkring 200 olika ämnen, som genom erfarenheter har visat sig vara de effektiva i behandlingssyfte.

Vill du veta mer om Aloe-Vera?

Vi kan tipsa dig om boken "Aloe Vera - naturens skattkammare" av den norske läkaren Audun Myskja, som för övrigt är en liten guldgruva när det gäller kunskap om Aloe Vera på begränsat utrymme.

Du hittar AloeVera tabletter från Vitasal här i Econordicas webshop !

[Klicka här för att gå tillbaka till Econordicas webshop](#)
Econordica.se - Gråbrödragatan 4, 264 35 Klippan - tfn 0435-13944 - [info\(a\)econordica.se](mailto:info(a)econordica.se)